

Die Fachhochschule Nordwestschweiz FHNW, Hochschule für Soziale Arbeit, erteilt

Stefano Maiolo

geboren am 18. Januar 1969
von Horrenbach-Buchen BE

das

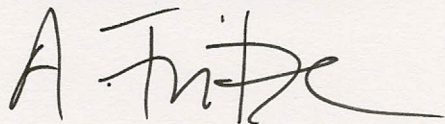
Certificate of Advanced Studies CAS

Orientation Center und Selfmanagement

Das Certificate of Advanced Studies dauerte vom 14. Juni – 8. Dezember 2007 und entspricht 15 ECTS-Credits.

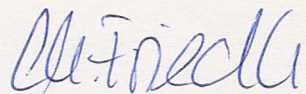
Olten, 8. Dezember 2007

Institut Beratung, Coaching
und Sozialmanagement
Hochschule für Soziale Arbeit



Prof. Agnès Fritze

Leiterin CAS
Hochschule für Soziale Arbeit



Prof. Charlotte Friedli

Certificate of Advanced Studies CAS Orientation Center und Selfmanagement

Spezifikationen

Stefano Maiolo

geboren am 18. Januar 1969
von Horrenbach-Buchen BE

hat das Certificate of Advanced Studies Orientation Center und Selfmanagement mit folgenden Spezifikationen absolviert und erfolgreich bestanden

Dauer: 14. Juni – 8. Dezember 2007

ECTS: 15

Die Weiterbildung dauerte 22 begleitete Kurstage, dies entspricht 176 Lektionen, zuzüglich 274 Lektionen Selbststudium zur Vor- und Nachbereitung, Gruppen-Intervision, Tandem-Intervision und Einzelcoaching. Der Lernerfolgsnachweis bestand aus folgenden Elementen:

- Schriftlicher Handlungsplan
- Strukturiertes schriftliches Kompetenzprofil
- Präsentation und Kolloquium

Lehrinhalte

Einführung in die Grundlagen des Selbstmanagements

- Persönlichkeits- und Kompetenzenportfolio
- Die Arbeit im Tandem und im Kollegialen Team
- Grundlagen des Selbstmanagements

24 Lektionen
Friedli Charlotte / Pallecchi Barbara
Graf Anita

Gruppendynamik und Gestaltung von Gruppenprozessen

- Rollenerwartungen, -verhalten, -repertoire, -flexibilität
- Feedbackprozesse, Selbst- und Fremdwahrnehmung

32 Lektionen
Geramanis Olaf / Ullmann Gisela

Methoden und Verfahren zur Qualifikation und Standortbestimmung

- Grundlagen der Personenwahrnehmung und der Informationsverarbeitung
- Qualifikationsgespräche führen

16 Lektionen
Federer Matthias

Orientation Center

- Praktisches Erleben der Methode „Assessment Center“ in zwei Rollen:
 - 1) Assessor/in und Feedbackgeber/in (Kompetenzen einschätzen und kommunizieren)
 - 2) Teilnehmer/in (Aufgaben lösen und Feedback bekommen)
- Verfassen eines Assessment-Berichtes

24 Lektionen
Friedli Charlotte /
Pallecchi Barbara

Definition von Veränderungs- und Entwicklungszielen

- Auswertung OC und Zwischenauswertung Portfolio
- Erarbeiten der persönlichen Veränderungs- und Entwicklungsziele

16 Lektionen
Pallecchi Barbara
Götz Erika

Methoden zur konkreten Umsetzung von Veränderungs- und Entwicklungszielen:

1) Das Zürcher Ressourcenmodell

- Ressourcenmobilisierung
- Zielgerichtetes Handeln (inkl. Selbst- und Selbstwertmanagement)
- Integration und Übertragung im Alltag

16 Lektionen
Götz Erika

2) Die Methode des wingwave-Coachings

Basis: NLP, Kinesiologie, Bilaterale Hemisphärenstimulation

- Gezielte Ressourcenaktivierung durch Limbisches Coaching
- Beschleunigte Veränderungsprozesse im Ziel- und Strategiecoaching
- Demonstration der Methode anhand konkreter Beispiele:
 - Prioritäten setzen / Zielklarheit
 - Stress-Lösung / Work-Life-Balance
 - Imaginations-Techniken
 - Vorbereitung auf Spitzenleistung
 - Erhöhung der Stress-Resistenz
 - Lösungswege konkret verankern

32 Lektionen
Schaeidt Beate /
Schmitt Hans-Josef

Kompetenzenportfolio und persönliches Dossier

- Portfolio → persönliches Dossier
- Präsentation der Schriftlichen Arbeit
- Kolloquium
- Abschluss und Zertifizierung

16 Lektionen
Friedli Charlotte / Pallecchi Barbara